



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Fred Borchert

Klubs: SV Langenstein
Numurs: 18

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:23:17

Ātrums: 11.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41
Plessenburg	3.00	22:36	7:32	2	0:12	39	5:34	7.00	43:31	6:13	3	1:13	45	11:15
Abzweig rote Brü	3.00	16:25	5:28	2	0:42	37	4:02	10.00	59:56	5:59	3	0:54	43	15:17
Ilseburg/Markt	6.50	23:21	3:35	2	1:18	39	5:35	16.50	1:23:17	5:02	2	2:12	42	20:52