



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Heiko Döppelheuer**

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 38

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:25:17

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:20	4:49	1	-	34	4:06	4.00	19:20	4:49	1	-	34	4:06
Plessenburg	3.00	22:58	7:39	3	0:34	42	5:56	7.00	42:18	6:02	1	-	39	10:02
Abzweig rote Brū	3.00	16:51	5:37	4	1:08	47	4:28	10.00	59:09	5:54	2	0:07	40	14:30
Ilseburg/Markt	6.50	26:08	4:01	5	4:05	69	8:22	16.50	1:25:17	5:10	3	4:12	48	22:52