



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sven Franke

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg

Numurs: 55

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:25:22

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48	4.00	21:02	5:15	4	1:42	55	5:48
Plessenburg	3.00	24:03	8:01	4	1:39	54	7:01	7.00	45:05	6:26	4	2:47	56	12:49
Abzweig rote Brū	3.00	16:41	5:33	3	0:58	43	4:18	10.00	1:01:46	6:10	4	2:44	52	17:07
Ilseburg/Markt	6.50	23:36	3:37	3	1:33	40	5:50	16.50	1:25:22	5:10	4	4:17	49	22:57