



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Eggert

Numurs: 45

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:30:38

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:55	5:28	7	2:35	72	6:41	4.00	21:55	5:28	7	2:35	72	6:41
Plessenburg	3.00	24:20	8:06	5	1:56	61	7:18	7.00	46:15	6:36	5	3:57	63	13:59
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	5	2:18	63	5:38	10.00	1:04:16	6:25	5	5:14	63	19:37
Ilseburg/Markt	6.50	26:22	4:03	7	4:19	73	8:36	16.50	1:30:38	5:29	5	9:33	66	28:13