



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Marcus Zeinert**

Klubs: VfR Wilsche-Neubokel  
Numurs: 209

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:33:36

Ātrums: 10.26 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 198)  
Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 144)  
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 15)  
Grupā labākais laiks: 1:21:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	21:53	5:28	6	2:33	70	6:39	4.00	21:53	5:28	6	2:33	70	6:39
Plessenburg	3.00	27:02	9:00	10	4:38	93	10:00	7.00	48:55	6:59	8	6:37	83	16:39
Abzweig rote Brū	3.00	19:01	6:20	8	3:18	84	6:38	10.00	1:07:56	6:47	8	8:54	82	23:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:40	3:56	4	3:37	60	7:54	16.50	1:33:36	5:40	7	12:31	76	31:11