



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sven Mußbach

Klubs: Team Schwarzer Blitz

Numurs: 126

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:33:41

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01	4.00	23:15	5:48	9	3:55	92	8:01
Plessenburg	3.00	25:50	8:36	7	3:26	78	8:48	7.00	49:05	7:00	9	6:47	84	16:49
Abzweig rote Brü	3.00	18:24	6:07	6	2:41	72	6:01	10.00	1:07:29	6:44	7	8:27	81	22:50
Ilseburg/Markt	6.50	26:12	4:01	6	4:09	70	8:26	16.50	1:33:41	5:40	8	12:36	78	31:16