



41. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Manfred Jahncke

Numurs: 84

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:37:20

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:06	6:01	11	4:46	101	8:52	4.00	24:06	6:01	11	4:46	101	8:52
Plessenburg	3.00	27:01	9:00	9	4:37	92	9:59	7.00	51:07	7:18	10	8:49	97	18:51
Abzweig rote Brü	3.00	19:47	6:35	9	4:04	92	7:24	10.00	1:10:54	7:05	10	11:52	94	26:15
Ilsenburg/Markt	6.50	26:26	4:03	8	4:23	74	8:40	16.50	1:37:20	5:53	9	16:15	93	34:55