



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jens Hirschelmann**

Klubs: Merseburg

Numurs: 77

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:38:00

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14	4.00	22:28	5:36	8	3:08	79	7:14
Plessenburg	3.00	26:22	8:47	8	3:58	84	9:20	7.00	48:50	6:58	7	6:32	82	16:34
Abzweig rote Brū	3.00	21:08	7:02	11	5:25	109	8:45	10.00	1:09:58	6:59	9	10:56	92	25:19
Ilseburg/Markt	6.50	28:02	4:18	12	5:59	101	10:16	16.50	1:38:00	5:56	10	16:55	94	35:35