



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Jan Seeliger

Numurs: 167

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:40:45

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:46	5:56	10	4:26	97	8:32	4.00	23:46	5:56	10	4:26	97	8:32
Plessenburg	3.00	27:36	9:12	11	5:12	97	10:34	7.00	51:22	7:20	11	9:04	98	19:06
Abzweig rote Brü	3.00	21:30	7:10	12	5:47	111	9:07	10.00	1:12:52	7:17	11	13:50	101	28:13
Ilseburg/Markt	6.50	27:53	4:17	11	5:50	99	10:07	16.50	1:40:45	6:06	11	19:40	99	38:20