



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Seeliger

Numurs: 167

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:40:45

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 23:46 | 5:56 | 10 | 4:26 | 97 | 8:32 | 4.00 | 23:46 | 5:56 | 10 | 4:26 | 97 | 8:32 |
| Plessenburg | 3.00 | 27:36 | 9:12 | 11 | 5:12 | 97 | 10:34 | 7.00 | 51:22 | 7:20 | 11 | 9:04 | 98 | 19:06 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 21:30 | 7:10 | 12 | 5:47 | 111 | 9:07 | 10.00 | 1:12:52 | 7:17 | 11 | 13:50 | 101 | 28:13 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:53 | 4:17 | 11 | 5:50 | 99 | 10:07 | 16.50 | 1:40:45 | 6:06 | 11 | 19:40 | 99 | 38:20 |