



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Böhme

Klubs: Gutsmuths-Rennsteiglaufverein

Numurs: 17

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:42:34

Ātrums: 9.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 25:43 | 6:25 | 12 | 6:23 | 111 | 10:29 | 4.00 | 25:43 | 6:25 | 12 | 6:23 | 111 | 10:29 |
| Plessenburg | 3.00 | 28:13 | 9:24 | 12 | 5:49 | 102 | 11:11 | 7.00 | 53:56 | 7:42 | 12 | 11:38 | 106 | 21:40 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:55 | 6:58 | 10 | 5:12 | 105 | 8:32 | 10.00 | 1:14:51 | 7:29 | 12 | 15:49 | 108 | 30:12 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 27:43 | 4:15 | 10 | 5:40 | 98 | 9:57 | 16.50 | 1:42:34 | 6:12 | 12 | 21:29 | 106 | 40:09 |