



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Böhme

Klubs: Gutsmuths-Rennsteiglaufverein

Numurs: 17

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:42:34

Ātrums: 9.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29	4.00	25:43	6:25	12	6:23	111	10:29
Plessenburg	3.00	28:13	9:24	12	5:49	102	11:11	7.00	53:56	7:42	12	11:38	106	21:40
Abzweig rote Brü	3.00	20:55	6:58	10	5:12	105	8:32	10.00	1:14:51	7:29	12	15:49	108	30:12
Ilseburg/Markt	6.50	27:43	4:15	10	5:40	98	9:57	16.50	1:42:34	6:12	12	21:29	106	40:09