



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Köchy

Klubs: Bobteam Lamme
Numurs: 96

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:47:59

Ātrums: 8.89 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:31	6:52	14	8:11	131	12:17	4.00	27:31	6:52	14	8:11	131	12:17
Plessenburg	3.00	28:43	9:34	13	6:19	103	11:41	7.00	56:14	8:01	14	13:56	117	23:58
Abzweig rote Brū	3.00	21:41	7:13	13	5:58	113	9:18	10.00	1:17:55	7:47	14	18:53	114	33:16
Ilseburg/Markt	6.50	30:04	4:37	13	8:01	118	12:18	16.50	1:47:59	6:32	13	26:54	117	45:34