



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Kay Brehsan

Klubs: Ilseburg

Numurs: 25

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:52:14

Ātrums: 8.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39	4.00	25:53	6:28	13	6:33	114	10:39
Plessenburg	3.00	29:26	9:48	14	7:02	110	12:24	7.00	55:19	7:54	13	13:01	113	23:03
Abzweig rote Brū	3.00	22:28	7:29	14	6:45	122	10:05	10.00	1:17:47	7:46	13	18:45	113	33:08
Ilseburg/Markt	6.50	34:27	5:18	14	12:24	137	16:41	16.50	1:52:14	6:48	14	31:09	124	49:49