



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marcel Reising

Klubs: erst laufen dann saufen
Numurs: 139

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 2:13:03

Ātrums: 7.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	30:06	7:31	15	10:46	141	14:52	4.00	30:06	7:31	15	10:46	141	14:52
Plessenburg	3.00	35:06	11:42	15	12:42	141	18:04	7.00	1:05:12	9:18	15	22:54	142	32:56
Abzweig rote Brū	3.00	31:22	10:27	15	15:39	142	18:59	10.00	1:36:34	9:39	15	37:32	142	51:55
Ilseburg/Markt	6.50	36:29	5:36	15	14:26	140	18:43	16.50	2:13:03	8:03	15	51:58	142	1:10:38