



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Holger Rothe

Klubs: LC RON HILL Berlin
Numurs: 149

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:22:03

Ātrums: 11.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:39	5:09	2	0:04	46	5:25	4.00	20:39	5:09	2	0:04	46	5:25
Plessenburg	3.00	22:12	7:23	1	-	35	5:10	7.00	42:51	6:07	1	-	40	10:35
Abzweig rote Brū	3.00	16:25	5:28	2	0:15	37	4:02	10.00	59:16	5:55	1	-	41	14:37
Ilseburg/Markt	6.50	22:47	3:30	2	0:34	35	5:01	16.50	1:22:03	4:58	1	-	38	19:38