



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Stefan Michalik

Klubs: TSV Wittmar

Numurs: 122

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:23:21

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:35	5:08	1	-	45	5:21	4.00	20:35	5:08	1	-	45	5:21
Plessenburg	3.00	24:23	8:07	2	2:11	63	7:21	7.00	44:58	6:25	2	2:07	55	12:42
Abzweig rote Brū	3.00	16:10	5:23	1	-	35	3:47	10.00	1:01:08	6:06	2	1:52	49	16:29
Ilseburg/Markt	6.50	22:13	3:25	1	-	26	4:27	16.50	1:23:21	5:03	2	1:18	43	20:56