



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Hamann

Numurs: 69

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:29:42

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	21:07	5:16	3	0:32	56	5:53	4.00	21:07	5:16	3	0:32	56	5:53
Plessenburg	3.00	27:21	9:07	4	5:09	96	10:19	7.00	48:28	6:55	3	5:37	78	16:12
Abzweig rote Brü	3.00	17:38	5:52	3	1:28	55	5:15	10.00	1:06:06	6:36	3	6:50	74	21:27
Ilseburg/Markt	6.50	23:36	3:37	3	1:23	40	5:50	16.50	1:29:42	5:26	3	7:39	61	27:17