



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Mario Heinicke

Klubs: Laufgemeinschaft Osterwieck

Numurs: 73

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:35:48

Ātrums: 10.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:32	5:53	5	2:57	95	8:18	4.00	23:32	5:53	5	2:57	95	8:18
Plessenburg	3.00	25:54	8:37	3	3:42	81	8:52	7.00	49:26	7:03	4	6:35	88	17:10
Abzweig rote Brū	3.00	19:24	6:27	4	3:14	89	7:01	10.00	1:08:50	6:52	4	9:34	87	24:11
Ilseburg/Markt	6.50	26:58	4:08	4	4:45	84	9:12	16.50	1:35:48	5:48	4	13:45	85	33:23