



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marcus Gaede

Klubs: LC Ron-Hill Berlin

Numurs: 64

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:42:08

Ātrums: 9.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38	4.00	23:52	5:58	6	3:17	99	8:38
Plessenburg	3.00	27:55	9:18	5	5:43	100	10:53	7.00	51:47	7:23	5	8:56	100	19:31
Abzweig rote Brū	3.00	20:39	6:52	8	4:29	103	8:16	10.00	1:12:26	7:14	5	13:10	99	27:47
Ilseburg/Markt	6.50	29:42	4:34	10	7:29	117	11:56	16.50	1:42:08	6:11	6	20:05	104	39:43