



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Thomas Schlangen**

Klubs: LT MG-Volksgarten  
Numurs: 158

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:42:22

Ātrums: 9.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 198)  
Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 144)  
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 15)  
Grupā labākais laiks: 1:22:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02	4.00	23:16	5:48	4	2:41	93	8:02
Plessenburg	3.00	30:33	10:11	8	8:21	121	13:31	7.00	53:49	7:41	7	10:58	105	21:33
Abzweig rote Brū	3.00	20:04	6:41	5	3:54	97	7:41	10.00	1:13:53	7:23	7	14:37	106	29:14
Ilseburg/Markt	6.50	28:29	4:22	8	6:16	109	10:43	16.50	1:42:22	6:12	7	20:19	105	39:57