



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Krystian Twyrdy

Klubs: Team Wetzsteine
Numurs: 185

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:44:23

Ātrums: 9.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 15)
Grupā labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44	4.00	25:58	6:29	9	5:23	116	10:44
Plessenburg	3.00	29:01	9:40	7	6:49	107	11:59	7.00	54:59	7:51	8	12:08	110	22:43
Abzweig rote Brū	3.00	20:31	6:50	7	4:21	101	8:08	10.00	1:15:30	7:32	8	16:14	111	30:51
Ilseburg/Markt	6.50	28:53	4:26	9	6:40	112	11:07	16.50	1:44:23	6:19	8	22:20	110	41:58