



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Frank stoisiek

Klubs: CLUB PIONEROS GERMANY
Numurs: 174

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:47:52

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:57	6:29	8	5:22	115	10:43	4.00	25:57	6:29	8	5:22	115	10:43
Plessenburg	3.00	31:56	10:38	12	9:44	133	14:54	7.00	57:53	8:16	9	15:02	125	25:37
Abzweig rote Brū	3.00	21:44	7:14	9	5:34	114	9:21	10.00	1:19:37	7:57	9	20:21	122	34:58
Ilseburg/Markt	6.50	28:15	4:20	7	6:02	105	10:29	16.50	1:47:52	6:32	9	25:49	116	45:27