



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Frank stoisiek

Klubs: CLUB PIONEROS GERMANY
Numurs: 174

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:47:52

Ātrums: 8.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 15)
Grupā labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 25:57 | 6:29 | 8 | 5:22 | 115 | 10:43 | 4.00 | 25:57 | 6:29 | 8 | 5:22 | 115 | 10:43 |
| Plessenburg | 3.00 | 31:56 | 10:38 | 12 | 9:44 | 133 | 14:54 | 7.00 | 57:53 | 8:16 | 9 | 15:02 | 125 | 25:37 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 21:44 | 7:14 | 9 | 5:34 | 114 | 9:21 | 10.00 | 1:19:37 | 7:57 | 9 | 20:21 | 122 | 34:58 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 28:15 | 4:20 | 7 | 6:02 | 105 | 10:29 | 16.50 | 1:47:52 | 6:32 | 9 | 25:49 | 116 | 45:27 |