



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Thater

Klubs: LSF Oldenburg
Numurs: 177

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:57:05

Ātrums: 8.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 15)
Grupas labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 27:10 | 6:47 | 11 | 6:35 | 127 | 11:56 | 4.00 | 27:10 | 6:47 | 11 | 6:35 | 127 | 11:56 |
| Plessenburg | 3.00 | 33:32 | 11:10 | 14 | 11:20 | 137 | 16:30 | 7.00 | 1:00:42 | 8:40 | 13 | 17:51 | 136 | 28:26 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 23:47 | 7:55 | 13 | 7:37 | 132 | 11:24 | 10.00 | 1:24:29 | 8:26 | 12 | 25:13 | 133 | 39:50 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 32:36 | 5:00 | 13 | 10:23 | 128 | 14:50 | 16.50 | 1:57:05 | 7:05 | 12 | 35:02 | 133 | 54:40 |