



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Karl-Heinz Krause

Klubs: erst laufen dann saufen

Numurs: 104

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 1:59:11

Ātrums: 8.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	28:31	7:07	13	7:56	136	13:17	4.00	28:31	7:07	13	7:56	136	13:17
Plessenburg	3.00	32:01	10:40	13	9:49	135	14:59	7.00	1:00:32	8:38	12	17:41	135	28:16
Abzweig rote Brū	3.00	26:19	8:46	14	10:09	138	13:56	10.00	1:26:51	8:41	13	27:35	135	42:12
Ilseburg/Markt	6.50	32:20	4:58	12	10:07	127	14:34	16.50	1:59:11	7:13	13	37:08	135	56:46