



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Bodo Matthes

Klubs: LC RON HILL Berlin e.V.  
Numurs: 117

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 2:02:25

Ātrums: 7.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 137 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:22:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	31:24	7:50	15	10:49	144	16:10	4.00	31:24	7:50	15	10:49	144	16:10
Plessenburg	3.00	36:18	12:05	15	14:06	142	19:16	7.00	1:07:42	9:40	15	24:51	144	35:26
Abzweig rote Brū	3.00	23:30	7:49	12	7:20	131	11:07	10.00	1:31:12	9:07	15	31:56	140	46:33
Ilseburg/Markt	6.50	31:13	4:48	11	9:00	122	13:27	16.50	2:02:25	7:25	14	40:22	137	1:00:00