



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Ralph Dietz

Klubs: DUV

Numurs: 34

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64) A

Kopējais laiks: 2:11:54

Ātrums: 7.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 15(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	31:03	7:45	14	10:28	143	15:49	4.00	31:03	7:45	14	10:28	143	15:49
Plessenburg	3.00	31:34	10:31	10	9:22	131	14:32	7.00	1:02:37	8:56	14	19:46	138	30:21
Abzweig rote Brū	3.00	26:34	8:51	15	10:24	139	14:11	10.00	1:29:11	8:55	14	29:55	138	44:32
Ilseburg/Markt	6.50	42:43	6:34	15	20:30	144	24:57	16.50	2:11:54	7:59	15	49:51	141	1:09:29