



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Lutz Baumgart**

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 7

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M65 (65-69) A

Kopējais laiks: 1:24:09

Ātrums: 11.41 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupā labākais laiks: 1:24:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18	4.00	20:32	5:08	1	-	44	5:18
Plessenburg	3.00	23:22	7:47	1	-	46	6:20	7.00	43:54	6:16	1	-	48	11:38
Abzweig rote Brū	3.00	16:37	5:32	1	-	41	4:14	10.00	1:00:31	6:03	1	-	46	15:52
Ilseburg/Markt	6.50	23:38	3:38	1	-	42	5:52	16.50	1:24:09	5:06	1	-	46	21:44