



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Balzer

Numurs: 220

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69) A

Kopējais laiks: 1:41:32

Ātrums: 9.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:24:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:01	5:45	2	2:29	89	7:47	4.00	23:01	5:45	2	2:29	89	7:47
Plessenburg	3.00	29:11	9:43	3	5:49	109	12:09	7.00	52:12	7:27	3	8:18	101	19:56
Abzweig rote Brü	3.00	21:00	7:00	4	4:23	108	8:37	10.00	1:13:12	7:19	3	12:41	102	28:33
Ilseburg/Markt	6.50	28:20	4:21	3	4:42	107	10:34	16.50	1:41:32	6:09	3	17:23	103	39:07