



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Richter

Klubs: LC BlueLiner

Numurs: 142

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69) A

Kopējais laiks: 1:43:58

Ātrums: 9.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:24:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21	4.00	24:35	6:08	4	4:03	104	9:21
Plessenburg	3.00	30:14	10:04	4	6:52	118	13:12	7.00	54:49	7:49	4	10:55	109	22:33
Abzweig rote Brū	3.00	20:36	6:52	3	3:59	102	8:13	10.00	1:15:25	7:32	4	14:54	110	30:46
Ilseburg/Markt	6.50	28:33	4:23	4	4:55	111	10:47	16.50	1:43:58	6:18	4	19:49	108	41:33