



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Lothar Rochau**

Klubs: LAV Halensia

Numurs: 146

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74) A

Kopējais laiks: 1:34:32

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:07	5:46	1	-	91	7:53	4.00	23:07	5:46	1	-	91	7:53
Plessenburg	3.00	26:56	8:58	1	-	90	9:54	7.00	50:03	7:08	1	-	92	17:47
Abzweig rote Brū	3.00	18:33	6:11	1	-	74	6:10	10.00	1:08:36	6:51	1	-	84	23:57
Ilseburg/Markt	6.50	25:56	3:59	1	-	65	8:10	16.50	1:34:32	5:43	1	-	80	32:07