



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Eckardt Kettenbeil

Klubs: NIX tun kann JEDER

Numurs: 90

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74) A

Kopējais laiks: 1:51:02

Ātrums: 8.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:34:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59	4.00	26:13	6:33	2	3:06	120	10:59
Plessenburg	3.00	30:03	10:01	2	3:07	116	13:01	7.00	56:16	8:02	2	6:13	118	24:00
Abzweig rote Brū	3.00	22:10	7:23	2	3:37	119	9:47	10.00	1:18:26	7:50	2	9:50	116	33:47
Ilseburg/Markt	6.50	32:36	5:00	2	6:40	128	14:50	16.50	1:51:02	6:43	2	16:30	121	48:37