



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Günter Tondock

Klubs: TG-Northeim  
Numurs: 181

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74) A

Kopējais laiks: 1:55:30

Ātrums: 8.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:34:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	28:49	7:12	3	5:42	138	13:35	4.00	28:49	7:12	3	5:42	138	13:35
Plessenburg	3.00	30:51	10:16	3	3:55	124	13:49	7.00	59:40	8:31	3	9:37	132	27:24
Abzweig rote Brü	3.00	22:56	7:38	3	4:23	124	10:33	10.00	1:22:36	8:15	3	14:00	130	37:57
Ilseburg/Markt	6.50	32:54	5:03	3	6:58	130	15:08	16.50	1:55:30	7:00	3	20:58	130	53:05