



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jürgen Westphal

Klubs: TSC Halberstadt
Numurs: 219

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M75 (75+) A

Kopējais laiks: 1:51:56

Ātrums: 8.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:51:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10	4.00	26:24	6:35	1	-	122	11:10
Plessenburg	3.00	31:14	10:24	1	-	128	14:12	7.00	57:38	8:13	1	-	124	25:22
Abzweig rote Brü	3.00	23:53	7:57	1	-	133	11:30	10.00	1:21:31	8:09	1	-	128	36:52
Ilseburg/Markt	6.50	30:25	4:40	1	-	120	12:39	16.50	1:51:56	6:47	1	-	123	49:31