



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Hartmut VOGT

Klubs: TuS. Neudorf-Platendorf
Numurs: 189

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M75 (75+) A

Kopējais laiks: 2:06:45

Ātrums: 7.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:51:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20	4.00	28:34	7:08	2	2:10	137	13:20
Plessenburg	3.00	34:07	11:22	2	2:53	138	17:05	7.00	1:02:41	8:57	2	5:03	139	30:25
Abzweig rote Brü	3.00	26:41	8:53	2	2:48	140	14:18	10.00	1:29:22	8:56	2	7:51	139	44:43
Ilseburg/Markt	6.50	37:23	5:45	2	6:58	142	19:37	16.50	2:06:45	7:40	2	14:49	140	1:04:20