



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Julia Walter

Numurs: 194

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:27:51

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:27:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41	4.00	21:11	5:17	1	-	5	1:41
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	44:59	6:25	1	-	3	1:17
Abzweig rote Brü	3.00	17:47	5:55	2	0:52	8	1:22	10.00	1:02:46	6:16	2	0:36	5	2:34
Ilseburg/Markt	6.50	25:05	3:51	1	-	6	2:13	16.50	1:27:51	5:19	1	-	4	4:47