



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Elisa Ritter

Klubs: Halle
Numurs: 213

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:28:13

Ātrums: 10.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:27:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49	4.00	21:19	5:19	2	0:08	6	1:49
Plessenburg	3.00	23:56	7:58	2	0:08	4	0:15	7.00	45:15	6:27	2	0:16	4	1:33
Abzweig rote Brü	3.00	16:55	5:38	1	-	4	0:30	10.00	1:02:10	6:13	1	-	3	1:58
Ilseburg/Markt	6.50	26:03	4:00	2	0:58	13	3:11	16.50	1:28:13	5:20	2	0:22	5	5:09