



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Greta Weinreich

Klubs: Hannover 96
Numurs: 198

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:30:48

Ātrums: 10.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:27:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	21:38	5:24	3	0:27 9	4.00	21:38	5:24	3	0:27 9
Plessenburg	3.00	24:51	8:16	4	1:03 8	7.00	46:29	6:38	3	1:30 8
Abzweig rote Brü	3.00	18:12	6:03	3	1:17 13	10.00	1:04:41	6:28	3	2:31 9
Ilseburg/Markt	6.50	26:07	4:01	3	1:02 15	16.50	1:30:48	5:30	3	2:57 9