



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Leonie Steiner**

Klubs: Hannover 96 Triathlon  
Numurs: 169

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34) A

**Kopējais laiks: 1:30:48**

Ātrums: 10.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 198)  
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 54)  
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:27:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	21:39	5:24	4	0:28	10	2:09	4.00	21:39	5:24	4	0:28	10	2:09
Plessenburg	3.00	24:50	8:16	3	1:02	7	1:09	7.00	46:29	6:38	3	1:30	8	2:47
Abzweig rote Brü	3.00	18:12	6:03	3	1:17	13	1:47	10.00	1:04:41	6:28	3	2:31	9	4:29
Ilseburg/Markt	6.50	26:07	4:01	3	1:02	15	3:15	16.50	1:30:48	5:30	3	2:57	9	7:44