



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christel Strohm

Numurs: 215

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) A

Kopējais laiks: 1:51:04

Ātrums: 8.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:27:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	28:17	7:04	5	7:06 41	4.00	28:17	7:04	5	7:06 41
Plessenburg	3.00	30:37	10:12	5	6:49 35	7.00	58:54	8:24	5	13:55 38
Abzweig rote Brü	3.00	22:32	7:30	5	5:37 38	10.00	1:21:26	8:08	5	19:16 39
Ilseburg/Markt	6.50	29:38	4:33	5	4:33 34	16.50	1:51:04	6:43	5	23:13 37