



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Luisa Merkel

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 121

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:29:03

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupās labākais laiks: 1:29:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53	4.00	20:23	5:05	1	-	3	0:53	
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	1	-	10	1:24	7.00	45:28	6:29	1	-	6	1:46	
Abzweig rote Brü	3.00	17:56	5:58	1	-	9	1:31	10.00	1:03:24	6:20	1	-	6	3:12	
Ilseburg/Markt	6.50	25:39	3:56	2	0:34	10	2:47	16.50	1:29:03	5:23	1	-	6	5:59	