



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Romy Schneevoigt

Klubs: MACO Vision GmbH

Numurs: 161

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:30:12

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:29:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37	4.00	21:07	5:16	2	0:44	4	1:37
Plessenburg	3.00	25:21	8:27	2	0:16	14	1:40	7.00	46:28	6:38	2	1:00	7	2:46
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	2	0:05	10	1:36	10.00	1:04:29	6:26	2	1:05	7	4:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:43	3:57	3	0:38	11	2:51	16.50	1:30:12	5:28	2	1:09	8	7:08