



41. Oster-Ilsetallauf Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Anja Kossak

Klubs: Blankenburger Wadenqual
Numurs: 99

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:33:17

Ātrums: 10.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 198)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 54)
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 3(no 12)
Grupā labākais laiks: 1:29:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	22:40	5:40	3	2:17 17	4.00	22:40	5:40	3	2:17 17
Plessenburg	3.00	27:04	9:01	4	1:59 23	7.00	49:44	7:06	4	4:16 21
Abzweig rote Brü	3.00	18:28	6:09	3	0:32 17	10.00	1:08:12	6:49	3	4:48 20
Ilseburg/Markt	6.50	25:05	3:51	1	- 6	16.50	1:33:17	5:39	3	4:14 18