



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Anja Kaufhold**

Klubs: Bier-Bären-Bande  
Numurs: 87

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:38:13

Ātrums: 9.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 198)  
Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 54)  
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 4(no 12)  
Grupās labākais laiks: 1:29:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	22:44	5:41	4	2:21 18	4.00	22:44	5:41	4	2:21 18
Plessenburg	3.00	26:27	8:48	3	1:22 20	7.00	49:11	7:01	3	3:43 20
Abzweig rote Brū	3.00	20:00	6:40	4	2:04 26	10.00	1:09:11	6:55	4	5:47 23
Ilseburg/Markt	6.50	29:02	4:28	5	3:57 30	16.50	1:38:13	5:57	4	9:10 24