



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Ulrike Hartmann**

Klubs: Drübeck  
Numurs: 72

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:44:30

Ātrums: 9.19 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:29:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57	4.00	25:27	6:21	7	5:04	31	5:57
Plessenburg	3.00	28:25	9:28	6	3:20	30	4:44	7.00	53:52	7:41	6	8:24	30	10:10
Abzweig rote Brü	3.00	20:38	6:52	5	2:42	28	4:13	10.00	1:14:30	7:27	6	11:06	30	14:18
Ilseburg/Markt	6.50	30:00	4:36	7	4:55	35	7:08	16.50	1:44:30	6:19	6	15:27	31	21:26