



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Janett Gerke

Klubs: SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.

Numurs: 65

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:47:58

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupā labākais laiks: 1:29:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09	4.00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09
Plessenburg	3.00	29:18	9:46	7	4:13	31	5:37	7.00	54:57	7:51	7	9:29	32	11:15
Abzweig rote Brü	3.00	21:51	7:17	8	3:55	35	5:26	10.00	1:16:48	7:40	7	13:24	32	16:36
Ilseburg/Markt	6.50	31:10	4:47	8	6:05	38	8:18	16.50	1:47:58	6:32	7	18:55	33	24:54