



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Caroline Schuster

Numurs: 164

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:55:12

Ātrums: 8.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 169 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupā labākais laiks: 1:29:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03
Plessenburg	3.00	30:35	10:11	8	5:30	34	6:54	7.00	59:08	8:26	10	13:40	40	15:26
Abzweig rote Brü	3.00	24:01	8:00	9	6:05	45	7:36	10.00	1:23:09	8:18	10	19:45	45	22:57
Ilseburg/Markt	6.50	32:03	4:55	9	6:58	41	9:11	16.50	1:55:12	6:58	9	26:09	40	32:08