



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Caroline Ilgner

Klubs: Bier-Bären-Bande

Numurs: 81

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 1:56:08

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:29:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04	4.00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04
Plessenburg	3.00	31:24	10:28	10	6:19	43	7:43	7.00	54:58	7:51	8	9:30	33	11:16
Abzweig rote Brū	3.00	25:12	8:24	10	7:16	51	8:47	10.00	1:20:10	8:01	8	16:46	35	19:58
Ilseburg/Markt	6.50	35:58	5:31	10	10:53	51	13:06	16.50	1:56:08	7:02	10	27:05	46	33:04