



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Melanie Böttcher

Klubs: Team OWOC

Numurs: 22

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 2:08:44

Ātrums: 7.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:29:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	28:58	7:14	11	8:35	50	9:28	4.00	28:58	7:14	11	8:35	50	9:28
Plessenburg	3.00	35:27	11:49	11	10:22	51	11:46	7.00	1:04:25	9:12	11	18:57	51	20:43
Abzweig rote Brü	3.00	26:20	8:46	11	8:24	53	9:55	10.00	1:30:45	9:04	11	27:21	51	30:33
Ilseburg/Markt	6.50	37:59	5:50	12	12:54	54	15:07	16.50	2:08:44	7:48	11	39:41	52	45:40