



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Kristin Krumbiegel**

Klubs: erst laufen dann saufen  
Numurs: 109

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39) A

Kopējais laiks: 2:14:06

Ātrums: 7.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 198)  
Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 54)  
Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 12(no 12)  
Grupas labākais laiks: 1:29:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	30:28	7:36	12	10:05	53	10:58	4.00	30:28	7:36	12	10:05	53	10:58
Plessenburg	3.00	35:44	11:54	12	10:39	52	12:03	7.00	1:06:12	9:27	12	20:44	52	22:30
Abzweig rote Brū	3.00	30:32	10:10	12	12:36	54	14:07	10.00	1:36:44	9:40	12	33:20	54	36:32
Ilseburg/Markt	6.50	37:22	5:44	11	12:17	53	14:30	16.50	2:14:06	8:07	12	45:03	54	51:02