



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Susanne Edelmann

Klubs: Team Susi & Jenson

Numurs: 42

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:23:04

Ātrums: 11.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:23:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	19:30	4:52	1	-	1	-	4.00	19:30	4:52	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	24:17	8:05	2	0:36	5	0:36	7.00	43:47	6:15	2	0:05	2	0:05
Abzweig rote Brü	3.00	16:25	5:28	1	-	1	-	10.00	1:00:12	6:01	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	22:52	3:31	1	-	1	-	16.50	1:23:04	5:02	1	-	1	-