



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Antje Göbel-Damrau

Klubs: HGL 1978 e.V. Wernigerode  
Numurs: 360

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:23:48

Ātrums: 11.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 198)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 54)

Distances labākais laiks: 1:23:04

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:23:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	20:01	5:00	2	0:31	2	0:31	4.00	20:01	5:00	2	0:31	2	0:31
Plessenburg	3.00	23:41	7:53	1	-	1	-	7.00	43:42	6:14	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3.00	16:45	5:34	2	0:20	2	0:20	10.00	1:00:27	6:02	2	0:15	2	0:15
Ilseburg/Markt	6.50	23:21	3:35	2	0:29	2	0:29	16.50	1:23:48	5:04	2	0:44	2	0:44